

Trainingsvorbereitung Neckarsulmer Sport - Union Saison 2009 / 2010 Vorrunde:

Sa.	04.07.09	Training	15.00.
Do.	09.07.09	Fototermin Training	18.30.
Sa.	11.07.09	Fototermin Waldlauf / Aquatoll	14.30.
Mo.	13.07.09	Waldlauf	18.30.
Di.	14.07.09	Training	18.30.
Do.	16.07.09	Training	18.30.
Sa.	18.07.09	Trainingswochenende	9.30.
So.	19.07.09	Trainingswochenende	9.30.
Di.	21.07.09	Training	19.00.
Do.	23.07.09	Stimme – Cup: Neckarsulmer Sp.U. – TSG Bretzfeld	20.00.
Fr.	24.07.09	Stimme – Cup: Neckarsulmer Sp.U. -VFR Gommersd.	18.15.
So.	26.07.09	Stimme – Cup: Halbfinale ? / Finale ?	????
Di.	28.07.09	Training	19.00.
Mi.	29.07.09	Spiel: Neckarsulmer Sp.U. - SC Michelbach / W.	19.00.
Do.	30.07.09	Training	19.00.
Sa.	01.08.08	1. Pokalrunde	15.00.
Mo.	03.08.09	Training	19.00.
Di.	04.08.09	Training	19.00.
Mi.	05.08.09	2. Pokalrunde	19.00.
Sa.	08.08.09	3. Pokalrunde	15.30.
Mo.	10.08.09	Training	19.00.
Di.	11.08.09	Training	19.00.
Do.	13.08.09	Training / Spiel:	19.00.
Sa.	15.08.09	Spiel: SV Freudental – Neckarsulmer Sp.U.	15.30.
Mo.	17.08.09	Training	18.30.
Di.	18.08.09	Training	19.00.
Do.	20.08.09	Training	19.00.
Sa./So.	22.08.09	1. Punktspiel	15.30

Terminänderungen sind möglich.

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzunehmen.

Bitte Rückseite beachten.

Ablauf: Trainingswochenende Sa.-So.

Samstag 18.07.09

1.Training	9.30.
Mittagessen	12.00.
2.Training	14.00.
3.Spiel: SC Amorbach - Neckarsulmer Sp.U.	18.00.

Sonntag 19.07.09

4.Training	9.30.
5. Tennisturnier (Amorbach)	11.00.
Mittagessen	13.00.
6.Spiel: FSV B.-Friedrichshall – Neckarsulmer Sp.U. (in Duttenberg)	16.00.